

Proszę Was o obejrzenie filmów z pierwszej pomocy:

1. Omdlenie

<https://www.youtube.com/watch?v=8amMk19QzY>

2. Pierwsza pomoc dla biegaczy - utrata przytomności

<https://www.youtube.com/watch?v=LPYfFKE3pLA>

3. pierwsza pomoc brak czynności krążeniowo oddechowych

<https://www.youtube.com/watch?v=Ki0-wgppako>

Zapamiętajcie czynności i treści mówione do poszkodowanych.

Zbigniew Włodarczyk